

Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.



- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.

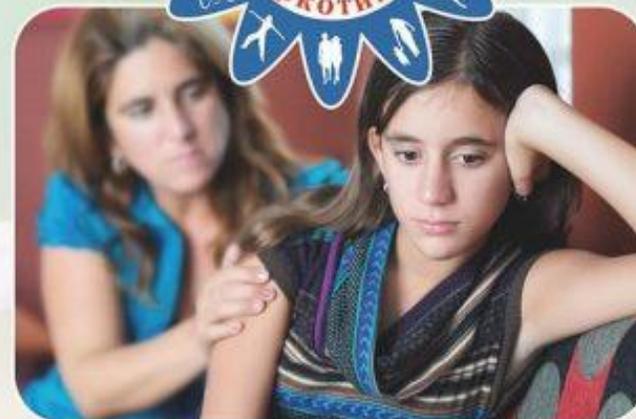


Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!

Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 «Березонька»

Как уберечь детей от наркотиков?

(памятка для родителей)



Почему дети это делают?

-  - желание не отстать от компании, быть «как все» в своей группе сверстников;
-  - желание пережить эмоциональное состояние («кайф»); приятное
-  - поиск фантастических видений, галлюцинаций («поймать глюки»);
-  - стремление «забыться», отключиться от неприятностей;
-  - любопытство, желание испытать неизведанное.
-  - жестокое обращение с подростком в семье;
-  - несостоятельность в учебе;
-  - алкоголизм родителей;
-  - эмоциональное отвержение со стороны матери;
-  - постоянные конфликты между родителями;
-  - бунт против чрезмерной опеки со стороны родителей.

Признаки, по которым можно определить, что ребенок принимает наркотики.

-  Ест много сладкого и пьет много воды.
-  Кожа становится бледной и изможденной, повреждения на коже долго не заживают.
-  Из дома пропадают деньги и вещи.
-  Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения или расширены, или размером с маленькую точку.
-  Становится раздражительным, неконтактным.
-  Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то скрывает.
-  Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди.

Сообщите своему ребенку, что

-  - средняя продолжительность жизни наркомана 7 лет;
-  - зависимость от некоторых наркотиков наступает после первой пробы;
-  - ломки настолько ужасны, что многие наркоманы кончают жизнь самоубийством;
-  - наркотики делают человека слабым и безвольным;
-  - наркотики толкают людей на преступления;
-  - наркомания неразрывна со СПИДом, вирусным гепатитом, инфекциями передающимися половым путем;
-  - наркоманы преждевременно стареют, лысеют, теряют зубы;
-  - наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.

