

Интернет зависимость детей раннего возраста и последствия!



Интернет-зависимость – психическое расстройство, пока что не включенное в официальную классификацию заболеваний.

Выявить интернет-зависимость у ребенка можно по нескольким симптомам.

Современные дети уже с раннего возраста имеют доступ к электронной технике: смотрят мультфильмы, играют в развивающие игры. Родители сами приобщают детей к компьютеру, часто по принципу «лишь бы дитя не плакало!». Конечно, удобно, когда дети не балуются, не носятся по квартире и на улице, не мешают взрослым. И вот для малыша планшет, телефон, компьютер – это лучшая игрушка. Психологи пишут, что мультфильмы и компьютерные игры подавляют интерес ребенка к контактам с другими детьми, замедляют его развитие и могут формировать игровую зависимость.



Интернет-зависимость у детей и подростков – довольно распространенная проблема в сегодняшнем мире. Родители и психологи бьют тревогу, наблюдая, как дети все больше и больше погружаются в виртуальный мир, пытаются уйти от проблем реальности или в поиске развлечений.

Безусловно, нельзя отрицать, что компьютер может принести массу пользы для ребенка – это бесценный источник информации, учебного материала, увлекательных книг, фильмов, способ найти новых друзей по всему миру и т.д. Многие игры несут в себе довольно значимый развивающий потенциал. Общение в социальных сетях позволяет улучшить коммуникативные навыки и выучить иностранные языки.

Мы должны понимать, что современные дети растут и развиваются в совершенно новых условиях. Это новое детство складывается в той информационной среде, которую создают для них телевидение и интернет.

А чем же опасно для ребенка раннее знакомство с цифровым миром?



Искривление осанки Долго сидеть за компьютером — нагрузка на позвоночник. Теперь интернет стал доступен через планшет и телефон. Дети играют лежа на животе, на спине, полулежа, сгорбившись в три погибели. Поскольку скелет ребенка еще только формируется, такое времяпровождение чревато искривлением позвоночника.

Падает зрение Длительное время смотреть в одну точку вредно. К тому же дети не соблюдают расстояние от глаз до экрана, зачастую играют в темноте. Это нагрузка на глазные мышцы. Они устают и атрофируются, что ведет к ослаблению зрения.

Отстает развитие речи, страдает мышление В раннем возрасте идет активное формирование клеток головного мозга, отвечающих за речь и мышление. Ребенок развивается посредством общения. Задавая вопросы, он учится думать, анализировать. Закладываются основы логического мышления. Замещение реального общения интернетом ведет к односторонней связи. Вопросы не задаются, ответов нет, отсутствует диалог. Как итог — отставание в речевом развитии и мышлении.

Искажение реальности Маленький ребенок не умеет мыслить критически. Любую полученную информацию он воспринимает за правду. В интернете полно искаженного и ложного материала. Ребенок переносит полученные знания в жизнь. Известны случаи, когда дети, представляя себя супергероями, прыгивали с крыш домов. Мультфильмы и виртуальные игры закладывают неправильные ценности. Теперь героями правят не добро и справедливость, а сила и хитрость. Жажда наживы и грубость занимают не последнее место.

Формирует жестокость Во всемирной паутине много развлечений, содержащих сцены насилия. Когда ребенок их видит регулярно, у него формируется отношение к агрессии как к нормальному, естественному проявлению черт личности. Если жестокость закладывается уже в раннем детстве, как отразится в будущем? Всемирная сеть воспитывает жестокое поколение.

Программирует зависимость В детском возрасте зависимость формируется быстрее, чем во взрослом. Красивая графика, суперспособности, насыщенность спецэффектами и динамичность виртуальной реальности гипнотизируют ребенка.

Влияет на нервную систему Компьютерные развлекательные игры, для какого возраста они бы не предназначались, перевозбуждают нервную систему. Эти развлечения по содержанию своему очень динамичны. В них часто присутствует эффект неожиданности, что может испугать малыша. У детей появляются необоснованные страхи.

Рекомендации для родителей!

Дети растут, и психика ребенка устроена так, что в более старшем возрасте к сожалению уже поздно, а иногда и просто невозможно бывает что-то изменить.

Фундамент личности ребенка закладывается именно сейчас, в этом возрасте, и все что видит и слышит сейчас ребенок, то и будет составлять основу его личности.

Не позволяйте медиасреде воспитывать вашего ребенка.

Только начинать нужно не с детей, а с себя. Если мама все время в телефоне, а папа играет в танки, то как вы сможете объяснить маленькому человеку что это плохо? Не оставляйте ребенка один на один с медиа средой. Сейчас у ребенка самый важный период в его жизни, формируется его нравственная основа, грунт, на который потом будет ложиться все остальное.

Смотрите вместе хорошие фильмы, общайтесь, разговаривайте, объясняйте ребенку что такое хорошо, а что такое плохо, не думайте что то что очевидно для вас, очевидно и для него, это чаще всего не так.

