

**Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 40 «Березонька»**

За здоровьем в детский сад

Воспитанники подготовительной группы

Данилова Яна и Ермолаева Лиза

Воспитатель

Хачатурян Алёна Андреевна,

I кв. категория

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!

НАС ЗОВУТ ЛИЗА И ЯНА.

МЫ РАНЬШЕ ОЧЕНЬ ЧАСТО ПРОПУСКАЛИ НАШ ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ЧАСТО БОЛЕЛИ. И ВОТ ОДНАЖДЫ, МЫ ЗАДАЛИ ВОПРОС НАШЕЙ ВОСПИТАТЕЛЬНИЦЕ: « А ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ?». ПОСМОТРИТЕ, ЧТО ИЗ ЭТОГО ВЫШЛО...



ПРОБЛЕМА



Серьёзной проблемой в последние годы становится малоподвижность детей и отсутствие привычек правильного питания.

Они сидят не только дома у телевизоров и компьютеров, но и на занятиях в детском саду. Это плохо сказывается на физическом здоровье детей.

Наша работа не ставит целью достижение высоких результатов за короткий отрезок времени. Главное в ней – помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности, чтобы, взрослея, были готовы вести здоровый образ жизни, правильно питаться, ценили свое здоровье и здоровье окружающих.



Цель проекта:

- Закрепление представлений детей о правильном питании, необходимости занятий физическими упражнениями для сохранения и укрепления здоровья, формирование привычки к ЗОЖ.

Только здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

○ *Образовательные:*

- Формировать представления детей о зависимости здоровья человека от правильного питания и занятий физическими упражнениями;
- Закрепить знания об элементарных приемах сохранения здоровья, совершенствовать умения детей в поддержании своего здоровья;
- Совершенствовать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.

Воспитательные:

- Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста;
- Расширять и углублять знания детей о полезных свойствах продуктов и продуктах, вредных для здоровья;
- Воспитывать желание у детей заботиться о своем здоровье;
- Формировать у дошкольников потребность в положительных привычках ЗОЖ.

○ *Профилактические:*

- развивать у детей потребность в двигательной активной.



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- Вводный, подготовительный.

Выяснили:

какие правила здорового питания соблюдаются детьми;
как укрепляют свое здоровье (закаливание, двигательный режим);
где можно узнать о том, как сохранить здоровье (рассматривание энциклопедий, мультфильмов и познавательных детских программ).

Выбрали направления, которые помогут сохранить и укрепить здоровье.

- Основной этап, практический.

Применение на практике основ закаливания, правильного питания, соблюдения двигательного режима.

Фиксация посещаемости детьми детского сада.

- Заключительный этап, аналитический.

Подведение итогов, выводы.



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

○ Дети

- участвуют в разных видах деятельности. Познавательной, игровой, практической (добывают информацию, применяют на практике рекомендации, придерживаются основ здорового питания).

○ Родители

- участвуют в совместной деятельности (ищут информацию, способствуют соблюдению норм правильного питания детьми, планируют и проводят закаливание в домашних условиях, соблюдают двигательный режим);

- обмениваются опытом с другими родителями.

○ Педагоги

- осуществляют педагогическое просвещение родителей по проблеме;

- организуют деятельность детей по выбранным направлениям (правильное питание, закаливание, двигательный режим).

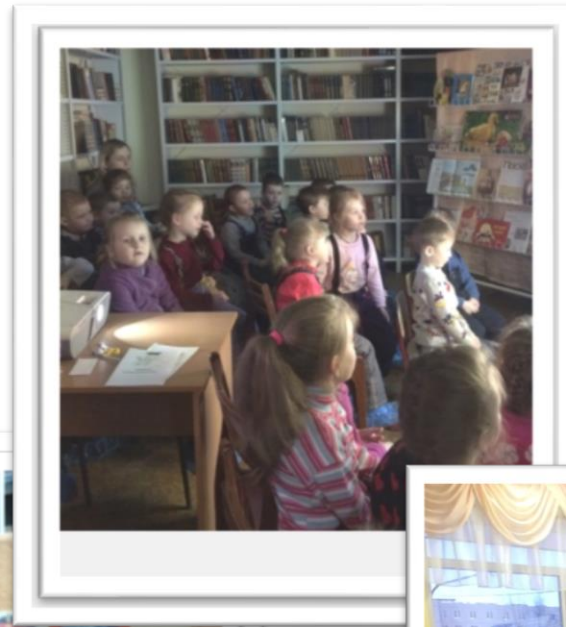
○ Медицинская сестра

- оказывает помощь в организации закаливающих процедур;

- дает консультации для родителей.



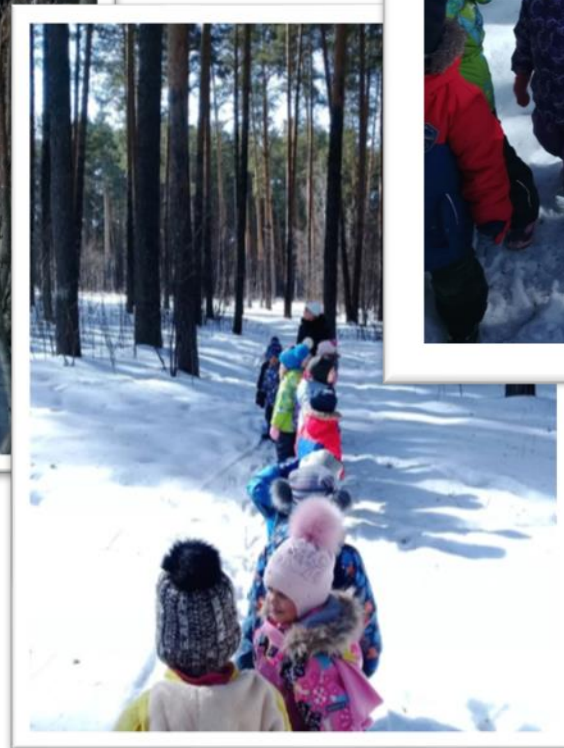
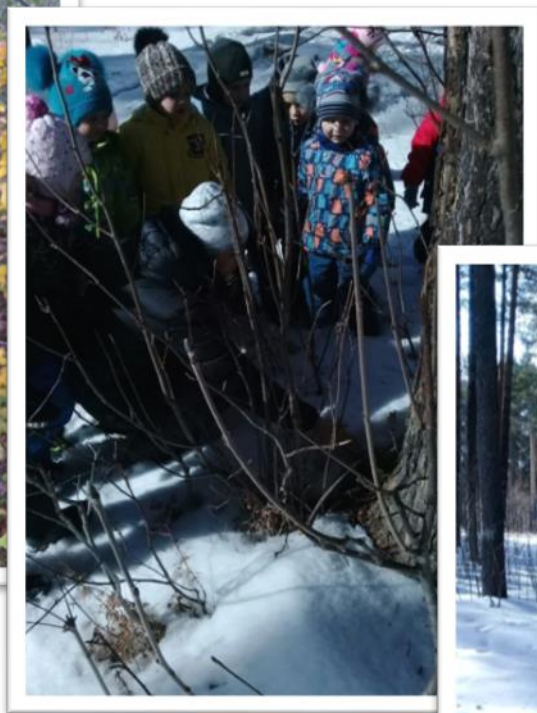
КАК МЫ ИЗУЧАЛИ ЛИТЕРАТУРУ ПО ТЕМЕ (ПОСЕЩЕНИЕ БИБЛИОТЕКИ И БЕСЕДЫ ПО ТЕМЕ, А ПОТОМ - ИНСЦЕНИРОВКИ)



ПРОГУЛКИ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА (ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ)



ЭКСКУРСИИ В СОСНОВЫЙ ЛЕС



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Сами готовили хлеб



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

○ Сами пекли блины

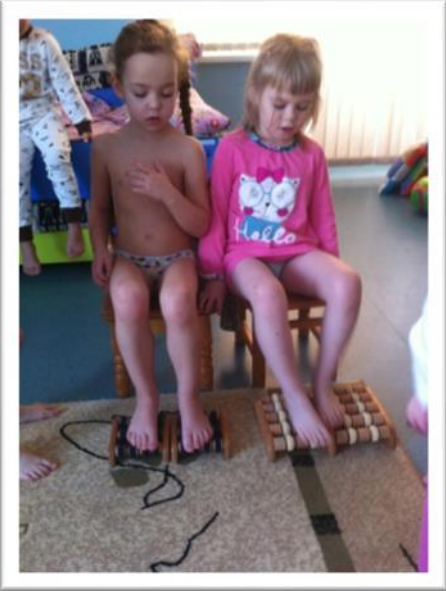


ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Сами выращивали лук и делали с ним салат «Витаминный»



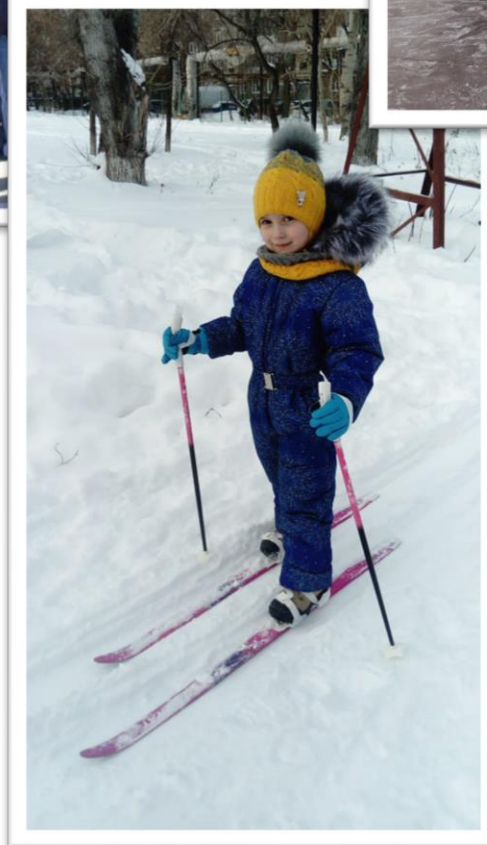
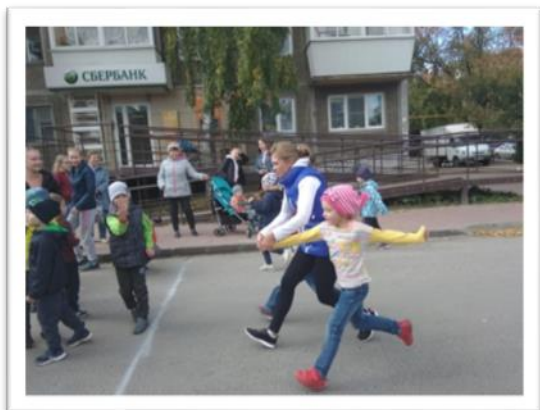
ЗАРЯДКА ПОСЛЕ СНА



ЗАНЯТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ



УЧАСТИЕ В АКЦИЯХ «КРОСС НАЦИИ» И «ЛЫЖНЯ РОССИИ»



РЕЗУЛЬТАТ:

ВОТ ТАК МЫ УКРЕПЛЯЛИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ МЫ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ПРОПУСКАЛИ ЗАНЯТИЯ В ДЕТСКОМ САДУ, ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕХ МЕРОПРИЯТИЯХ. ПОСЕЩАЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ И СЕКЦИЯХ И ПОЛУЧИЛИ ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

