

Осень, наверное - самое очаровательное и таинственное, отмеченное особыми красками время года. Поэты и художники разных поколений посвящали осени свои вдохновенные стихи и картины помогая раскрыть эту пору года во всех ее великолепных красках.

У осени есть три осенних месяца - ласковый, бархатный сентябрь, дождливый и ненастный октябрь и пронзительно холодный ноябрь. Природа осенью готовится к длительному зимнему отдыху. И если в сентябре осень дружелюбно тешит нас и природу ласковыми лучами бабьего лета, очаровывая свой красотой, то с наступлением второй половины осени погода начинает намекать нам, что скоро зима, а небо все чаще затягивается серыми дождливыми тучами.

Осенняя природа дает богатый материал для совместных с детьми наблюдений. Во время прогулки по осенней улице, парку. Лесу обращайтесь внимание детей на осенние изменения в природе: вспомните вместе с детьми о смене времен года, повторите названия времен года и их очередность.

Вспомните и обобщите с детьми все сезонные изменения, которые происходят в природе осенью.

Листья на деревьях меняют свой цвет – летом они были зеленые, а теперь стали желтыми, красными, оранжевыми; скоро листья опадут – начнется листопад.

Можно рассмотреть с детьми место на ветке дерева, откуда только что сорвали листок: там мы увидим еле заметные почки. Деревья не погибли, они только отбросили отмершие, а потому не нужные листья. Но весной из почек вновь появятся новые листочки, дерево вновь оживет, зазеленеет.

Меньше становится насекомых – не слышно кузнечиков, не видно стрекоз, бабочек. Можно объяснить детям, что насекомые готовятся к зиме, к холодам: они прячутся в щели домов, под кору деревьев и засыпают на всю зиму до следующей весны.

Наблюдения за улетающими птицами. Можно теперь легко ответить на вопрос детей, почему от нас улетают птицы осенью. Летом дети имели возможность наблюдать, как птицы гонялись за насекомыми – комарами, мухами, бабочками. Но сейчас насекомых стало меньше – дети это видят сами. Поэтому птицы должны улетать, чтобы не погибнуть от голода. Они улетают в теплые края, где даже в зимнее время тепло и нет недостатка в пище. Но весной вернуться снова.

Попробуйте разучить с детьми стихотворение.

### ЛИСТОПАД

Лес, точно терем расписной,  
Лиловый, золотой, багряный,  
Веселой, пестрою стеной  
Стоит над светлою поляной.  
Березы желтою резьбой  
Блестят в лазури голубой,  
Как вышки, елочки темнеют,  
А между кленами синеют,  
То там, то здесь в листве сквозной  
Просветы в небо, что оконца.  
Лес пахнет дубом и сосной.  
За лето высох он от солнца...



# О С Е Н Ь

Осень, наверное - самое очаровательное и таинственное, отмеченное особыми красками время года.

У осени есть три месяца - ласковый, бархатный сентябрь, дождливый и ненастный октябрь и пронзительно холодный ноябрь.

Дни становятся всё короче, а ночи длиннее и холоднее.

Люди меняют одежду на более теплую, достают из шкафов резиновые сапоги и зонтики.

Природа осенью готовится к длительному зимнему отдыху.

Листья деревьев и кустов меняют окраску, а потом и вовсе опадают на землю, оголяя ветки и покрывая землю разноцветным покрывалом.

Улетают в теплые края птицы. Готовятся в зиме животные и насекомые. Кто-то ложится в спячку (ежи, медведи, змеи и другие), кто-то меняет одежду на более теплую и приспособленную (зайцы, лисы, волки и другие).

Осенью солнце, если и светит, то уже греет не так как летом. И все чаще небо затягивается серыми, дождливыми тучами, идет дождь. Дневная температура воздуха понижается к концу осени до нулевой отметки и даже ниже. Выпадает первый снег.

## Что мы делаем осенью

Соберите гербарий из разноцветных осенних листьев, соберите плоды – шишки, желуди, каштаны, ягоды рябины и т.п. Из этих даров природы можно сделать красочные осенние аппликации и поделки.

Соберите урожай - яблоки, морковь и др. Сходите в лес за грибами.

Можно поиграть с лужами – пускать кораблики, побросать камушки, проверить глубину палкой и др.

Погуляйте по красивому осеннему парку или лесу.





# СЕНТЯБРЬ

Сентябрь переходный период от летнего тепла к осенней прохладе. Температура понижается не резко, а постепенно. Ночи становятся прохладными, солнечные умеренные дни сменяют дождливыми с проблесками солнца. Временами в отсутствие солнца дует холодный ветер, но перепады погоды с теплых на холодные дни не резкие.

Сентябрь окрашивает осеннюю природу в яркие цвета. Листья деревьев и кустарников становятся желтые и желто-красные и к концу месяца начинают заметно опадать.

Сухие ветки побаловать смогут поздней черной ягодой ежевикой. Если поискать, то в лесу можно найти целые сборища брусники.

Первые дожди прошли и наступает пора недолгого возвращения лета - бабье лето. В 20 числах сентября устанавливается теплая, почти летняя, погода с умеренным солнцем.

С почти летним теплом сентябрь радуется сладкими яблочками и цветочными садами. Астры, георгины, гортензии наполняют сентябрь пестрыми тонами, которые сменяются на яркие и золотые в октябре.

*Прячется солнышко, хмур небосвод.*

*Вот и сентябрь сторожит у ворот.*

*Сникла трава, опустели кусты.*

*Птичье «прощай» к нам летит с высоты.*

*Быстро закончилось лето... Как жаль!*

*Робко листочки на клёнах дрожат...*

*Но не печалься о летнем деньке.*

*Сделай из листьев осенний букет.*

*(Т. Керстен)*

## Пословицы

Сентябрь красное лето провожает, осень золотую встречает.

Сентябрь кафтан с плеча срывает, тулуп надевает.

Сентябрь - отлётная пора.

Сентябрь - листопадник.

## Что мы празднуем

1 сентября - День знаний.

27 сентября - День воспитателя и дошкольного работника.

# ОКТАБРЬ

Наступает самая яркая пора осени - золотая осень. Деревья, прежде чем погрузиться в долгий сон, накидывают золотые одежки из желтеющих листьев. Листопад, хороводом кружась, устилает листьями влажную от частых дождей землю. Грозных дождей не бывает, а температура начинает снижаться вместе с появлением обильных и затяжных осадков.

Стаи птиц стремятся на юг к теплу. Запасаются кормом на зимовку животные.

Спокойные, залитые солнцем, дни сменяют неожиданно ветреные ненастья и сырые промозглые дожди, а потом вновь проглядывает солнце.

Солнечных лучей со второй половины месяца становится намного меньше. Дневная температура приближается к холодной ночной, почва все реже просыхает от частых дождей. Темнеет значительно раньше, и длительность светового дня заметно убавляется.

К концу месяца выпадает первый снег, но из-за еще не остывшей земли, снег тает быстро и чаще еще в воздухе.

*В октябре мокра погода,  
Хмурится дождём природа.  
С каждым днём темней-темней,  
Дождик капает с ветвей.*

(А. Фукалов)

*Листва всю землю устилает,  
Рыжеют чёрные поля.  
И в серых тучах день скучает,  
И ветру сдались тополя.*

(Г. Новицкая)

## Пословицы

В октябре с солнцем распрощайся, ближе к печке подбирайся.  
Октябрь землю покроет, где листком, где снежком.  
Октябрь ни колеса, ни полоза не любит.  
В октябре и лист на дереве не держаться.

## Что мы празднуем

1 октября - Международный день пожилых людей.  
5 октября - Всемирный день учителя.



# Н О Я Б Р Ъ

Пришла пора для поздней осени - месяц ноябрь. Редко стало появляться солнце. На небе тусклая серая пленка. Тепла совсем уж не осталось. На воде образуется тоненький ледок. То дождь со снегом, то мелкая изморось дождя льет весь день, а то и солнце выглянет немного и тут же спрячется за линию дождя.

Деревья почти полностью освободились от листьев. На зиму кора деревьев твердеет, защищая от ледяного ветра, льда и снега.

Лесные звери уже полностью готовы к зиме, одеты в зимние шубки.

Лес заснул. Снижается температура воды. К концу месяца пруды замерзают, затягиваясь полностью ровным льдом.

Средняя температура воздуха 2-3 градуса ниже нуля по Цельсию. Внешне ноябрь серый и грустный месяц, только последняя неделя может окраситься в белый свежесвыпавший снег, который наконец прочно осядет на почве и ветвях деревьев.

Зима приходит не спеша и заточает в ледяные кандалы природу.

*Мерзнет ветер в ноябре,  
Холодом простужен:  
Он на утренней заре  
Встретился со стужей.*

*Тучей неба синева  
От земли закрыта,  
И осенняя трава  
Инеем покрыта.*

*Лед на лужице блестит,  
Лужа замерзает.  
Это к нам зима спешит,  
Осень провожает.*  
(Г. Соренкова)

## Пословицы

В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.

Ноябрьские ночи до снега темны. В ноябре зима с осенью борется.

Ноябрь – ворота зимы. Ноябрь — сумерки года.

## Что мы празднуем

4 ноября - День народного единства.

Последнее ноябрьское воскресенье - День матери в России



Детство – это неповторимое и волшебное время, и в нем нет ни пасмурных дней, ни пронзительных ветров, ни холодного дождя. Для ребенка нет преград в виде осенней слякоти - его тянет на улицу, где он любит играть в любое время года и при любой погоде. Для нас же, для взрослых, осень ассоциируется с промокшими ногами, сопливым носом и горячим лбом. Но давайте радоваться жизни вместе с детьми, ведь, как пелось в известной песне: «у природы нет плохой погоды!» А чтобы вы были спокойны - мы вам расскажем, как одеть ребенка осенью, чтобы он не подхватил простуду и, не дай Бог, не заболел.

### **Как одеть ребенка осенью? Верхняя одежда.**

Родители часто забывают золотое правило «не навредить» и, основываясь на своих ощущениях, часто слишком кутают ребенка, надевая на него кучу одежды, порой совершенно забывая, что дети, в отличие от взрослых никогда не стоят на месте, а постоянно двигаются, бегают и прыгают. Конечно, если речь идет о младенце, который всю прогулку спит, на тепло, полученное от движений, рассчитывать не приходится, но ведь он находится в закрытой коляске, куда ни ветер, ни холод, ни капли дождя не проникают. Поэтому самое главное осенью - это непромокаемая и непродуваемая верхняя одежда. Вообще, в идеале для того, чтобы постоянно не ломать голову, как одеть ребенка осенью, вы должны иметь несколько вариантов верхней осенней одежды на любую погоду. Это ветровка - для сухой и теплой погоды, плащ-дождевик - для прохладной и влажной и теплая куртка - для холодов и ветра. Все эти вещи должны быть непромокаемыми, а также иметь водоотталкивающие свойства, о наличии которых можно прочитать на ярлычке. Покупая куртку или пальто для своего малыша, учтите, что непромокаемая одежда бывает прорезиненной и мембранной. Первая – это, проще говоря, одежда, изготовленная с использованием резины. В таких вещах дети потеют, потому что прорезиненные вещи совершенно не пропускает воздух. Второй тип - это мембранная, в отличие от прорезиненной, позволяет коже дышать. Мембранные курточки бывают: водонепроницаемые - такие вещи необходимы, если ваше чадо собирается сидеть в луже и гулять под проливным дождем - чего ни один родитель сделать не позволит; и водоотталкивающие - такие вещи отлично подойдут для прогулки во время мелкого дождя и в сырую погоду.

**Вывод:** самым лучшим вариантом для решения проблемы, как одеть ребенка осенью, станет мембранная водоотталкивающая ветровка или, в зависимости от погоды, теплая куртка на флисе, обладающая теми же свойствами, что и ветровка.

На случай необходимости передвижения ребенка во время дождя - купите плащ - дождевик. Этот тип верхней одежды, как правило, шьется из водонепроницаемой ткани яркой окраски и надевается поверх основной куртки в виде балдахина.

Еще несколько правил: необходимо, чтобы все швы, завязки, резинки и пуговицы на верхней одежде ребенка были хорошо прошиты и пришиты, замки - без проблем открывались и закрывались, а застежки - исправно

выполняли свою функцию. Кроме этого у куртки непременно должен быть капюшон, а талия и манжеты рукавов должны плотно прилегать к телу ребенка и иметь резинку.

### **Как одеть ребенка осенью? Одежда под куртку.**

В качестве идеальной одежды осенью выступает водолазка. Эта вещь плотно прилегает к телу и отлично закрывает горло. Водолазки бывают трикотажными - на случай теплой погоды, и шерстяными - на случай прохладной погоды. Единственное замечание - дабы избежать появления на теле ребенка раздражения и покраснения, обязательно надевайте под водолазку нательную майку или футболку. Хорошей альтернативой водолазке станет рубашка или джемпер с длинными рукавами и жилет.

Штанишки же должны быть средними по толщине. Не нужно надевать слишком тонкие или, наоборот, слишком толстые зимние штаны. Лучше всего подойдет плотные непроницаемые брюки, возможно и джинсы, имеющие утеплитель. На случай холодной погоды, вы должны иметь колготки или кальсоны, в зависимости от пола ребенка.

Наверное, самая большая и довольно распространенная проблема - как одеть ребенка осенью так, чтобы спина не оголялась. Подобная ситуация часто мучает родителей. Наденьте под кофту удлиненную нательную майку или длинную водолазку, а еще лучше - вместо джинс используйте комбинезон на лямках - и вы навсегда забудете о том, что когда-то ваш ребенок «светил» голой спиной.

### **Как одеть ребенка осенью? Обувь.**

При решении проблемы, как одеть ребенка осенью, помните, что осенняя погода и слякоть неотделимы друг от друга. Поэтому вполне возможно надеть резиновые сапоги. Но имейте в виду, что ноги в такой обуви не дышат, поэтому использовать ее можно не более 2-х часов в день. Чтобы резиновые сапоги, ко всему прочему, не были еще и холодными, покупайте их с утепленным войлоком, а еще лучше - со съёмными вкладышами. Самым же идеальным вариантом считаются мембранные ботинки – они прекрасно сохраняют тепло, пропускают воздух, а влагу - отталкивают.

### **Как одеть ребенка осенью? Аксессуары.**

Не забывайте и о перчатках, легком шарфике и не слишком толстой шапочке – немного заботы и вы спокойны, потому что ваш ребенок прекрасно защищен от ветра, холода и влаги.

Главное условие для защиты ваших детей и для вашего спокойствия - все вещи, которые вы надеваете на ребенка осенью, должны быть из натуральной ткани, они должны хорошо пропускать воздух, сохранять тепло и отталкивать влагу. И еще - вспомните себя, хоть ненадолго, вернитесь в детство и дайте насладиться им своим детям в полной мере!