

## **Новый год – семейный праздник!**

Вот и приближается 2022 год, этот праздник ждут все, ведь он несет в себе много радости и счастья.

Новый год – семейный праздник, вряд ли кто-то будет спорить с данным утверждением. Ведь что может быть лучше, чем собраться за праздничным столом дружной компанией родных и близких людей, пожелать друг другу счастья и удачи в наступающем году, подвести итоги уходящего, порадоваться подаркам и весело провести время за разговорами и развлечениями! Встреча Нового года дома с семьёй может стать прекрасной возможностью укрепить семейные узы.



### **Новогоднее меню**

Традиционно на Новый год готовят изысканные и вкусные блюда, которые не получается себе позволить каждый день, так как это либо дорого, либо готовить слишком долго. Это может быть запечённое по особому рецепту мясо, коктейль из морепродуктов, необычный салат.



На новогоднем столе обычно присутствуют разнообразные блюда. **Это могут быть:**

- мясная и сырная нарезки;
- свежие фрукты;
- несколько разновидностей горячих блюд, например, жареный цыплёнок с хрустящим картофелем и свиные рёбрышки в соевом соусе, рыба, запеченная в духовке с дольками лимона;
- «Оливье», крабовый салат, греческий салат, печёночный торт, селёдка «под шубой»;
- песочное печенье в форме ёлочек, звёздочек, рождественских оленей, можно испечь любимый торт или найти новый рецепт.

Лучше отказаться от покупных пакетированных соков, так как в них полно сахара и консервантов при полном отсутствии пользы, а приготовить **ягодный морс** своими руками, детям очень понравятся **молочные коктейли**, **горячий шоколад**, взрослые могут ограничиться **шампанским**.

*Кстати, хорошей идеей для празднования Нового года в кругу семьи станет ужин, на который каждый принесёт что-то своё, будь то салат или десертное блюдо.*



## Украшения

Каждый год по традиции носит название одного из животных Восточного зодиакального круга. В этом 2021 году станет Бык. Ему также соответствует определённая цветовая гамма, которой следует придерживаться при выборе нарядов и новогоднего декора для дома, чтобы задобрить «хозяина года». Поэтому, планируя, чем и как вы будете украшать жилище, можете взять на вооружение эту идею и подобрать аксессуары соответствующих цветов. **Если вы думаете, что будет достаточно всего лишь нарядить ёлку, то вы глубоко ошибаетесь.**

*Превратите свой дом в настоящую зимнюю сказку, развесив праздничные фонарики, гирлянды, снежинки, нарисуйте на окнах и зеркалах узоры специальными витражными красками.*

Приобретите игрушечных Деда Мороза и Снегурочку, поставьте их под ёлочку, а рядом положите красиво упакованные подарки.



**Не забудьте про праздничный стол. Постелите новую нарядную скатерть, выберите красивую посуду, салфетки с новогодней тематикой. Каждое кушанье постарайтесь художественно выложить на блюдо и украсить ломтиком лимона, веточкой укропа, оливками, помидорками черри. Поставьте на стол статуэтку, олицетворяющую символ наступающего года.**



## **Развлечения**

Встречать Новый год в кругу семьи очень весело, ведь вы все друг друга знаете и любите, а значит, не будете стесняться шутить и дурачиться. **Мы предлагаем вам несколько вариантов развлекательных мероприятий, которые вы можете взять на вооружение и разработать целую программу празднования.**

- **Чистка мандарина в варежках.** Конкурс на скорость. Каждый из членов семьи надевает варежки и выбирает мандарин. После слов «На старт! Внимание! Марш!», произнесённых одним из участников, все начинают чистить свой фрукт, что крайне проблематично сделать в шерстяных рукавичках. Кто первым справится, тот и победитель.

- **Поиск именных снежинок.** Необходимо заранее подготовить и разложить по дому снежинки с написанными на них именами членов семьи. Не стоит прятать их слишком тщательно, поскольку поиски могут затянуться и превратиться из забавы в нудное дело. По команде «Марш!» участники начинают искать снежинки и собирать их. Суть в том, чтобы собрать все снежинки только со своим именем и сделать это быстрее всех.
- **Шуточное гадание.** По традиции в новогодние праздники многие гадают, пытаясь узнать, что же сулит им наступающий год. Мы же предлагаем провести шуточное гадание. Для этого следует подготовить небольшие листочки, написать на них предсказания, скрутить их в трубочку или сложить квадратиком, опустить в шапку или ведёрко. Когда время будет близиться к полуночи, каждый из членов семьи должен будет наугад вытянуть бумажку и прочитать своё предсказание.



Рекомендуем вам не писать ничего негативного, а лучше всего будет остановиться на весёлых пророчествах типа «Ты будешь бодр и энергичен, год станет для тебя отличным!», «Судьба позолотит твою ладонь: появится квартира иль железный конь», «Ждёт тебя вскоре поездка на море».

## Подарки

На тему новогодних и рождественских подарков можно говорить вечно. Ведь выбирать их даже приятнее, чем получать! А какая радость видеть улыбки любимых людей и слышать слова благодарности!



*На Новый год все ждут чуда. Поэтому не стоит ограничиваться «дежурными» презентами вроде носков, пены для бритья или полотенца.*

**Проявите фантазию, ведь даже на самые скромные средства можно приобрести что-то действительно нужное и приятное сердцу.**

- **Выбирая подарок маме**, помните, что она не только ваша мать, но и женщина, а значит, её может не слишком обрадовать сковородка или комплект постельного белья. Наверняка вы знаете её размер одежды (а если нет, то посмотрите на ярлычок одежды или сделайте замеры специальной лентой) – купите ей красивую пижаму или наряд для дома. Если бюджет позволяет, побалуйте мамочку её любимым парфюмом или стильным украшением.
- **Отцу** угодить немного сложнее. Но есть беспроигрышный вариант – выбрать подарок, связанный с его хобби. Если папа – заядлый рыболов или охотник, то отправляйтесь в специализированный магазин и приобретите сертификат на посильную для вас сумму. Также хорошим решением станет покупка кожаного ремня, ключницы или портмоне.
- **Бабушкам и дедушкам** тоже желательно дарить подарки, связанные с их увлечениями. Если бабуля любит вязать, подарите ей пару мотков хорошей пряжи или новые спицы; дедушка увлекается настольными играми – что ж, их выбор огромен, купите что-нибудь новое, интересное и составьте дедуле компанию.
- **Сёстры, братья** будут рады новомодным гаджетам. Беспроводные наушники, пауэрбанки, чехлы для телефонов и планшетов – всё это можно найти в специализированных торговых точках или заказать в интернет-магазине.
- **Мужу, жене** лучше всего дарить то, что он/она давно хотели. Уж вкусы и пожелания своей второй половинки вы должны знать! Классическими же

презентами для супругов являются духи, ювелирные изделия, гаджеты, кожаные аксессуары (ремни, сумки, кошельки).

- **Вот уж где можно разгуляться вволю, так это в выборе подарков детям!** Это могут быть и игрушки, и интересные красочные книжки, и детские гаджеты, и новая одежда. Обязательным является вручение сладкого подарка.



Одно дело – выбрать подарок, но также его нужно правильно оформить и преподнести. **Вот несколько рекомендаций по этому поводу.**

- Сделайте упаковку своими руками из картона.
- Оберните её красивой бумагой, повяжите бант. Можете добавить декоративные элементы в виде ёлочных веточек, шишек, искусственных ягод омелы, бумажных снежинок.
- Чтобы члены семьи не запутались, кому какой подарок предназначен, снабдите каждую коробочку именной биркой.



## Интересные идеи празднования

Напоследок предлагаю вам варианты проведения вашего семейного празднества.

- **Выберите необычную тематику.** Вы встречали Новый год на Гавайях? А в замке Дракулы? А что скажете насчёт пиратского корабля? Организуйте вечеринку в любом из предложенных стилей, предложив гостям нарядиться в тематический маскарадный костюм. Приготовьте и соответствующие блюда: если это будет праздник, стилизованный под определённые национальные традиции, узнайте пару-тройку рецептов выбранной кухни; если ваш выбор пал на бал вампиров, подготовьте побольше мясных блюд, а в качестве напитков подайте ягодный морс и красное вино – они могут символизировать кровь.
- **Отправляйтесь праздновать на центральную ёлку города.** Если вы не желаете превращать встречу Нового года в поглощение блюд перед телевизором, соберитесь и всей семьёй отправляйтесь на городскую ёлку: катайтесь с горок, пускайте салюты, устройте сражение снежками, слепите снежную бабу! Если ваше времяпрепровождение будет активным, вы не замёрзнете.

Дорогие родители и дети,  
поздравляю Вас с наступающим 2022 годом!  
Берегите себя и близких, будьте счастливы!  
С уважением воспитатель группы Донцова Е.В.