

## 5 особенностей в поведении ребенка, которые должны насторожить родителей

Дети требуют не только заботы, любви и мудрого воспитания, но и пристального внимания. Каждый ребенок развивается уникально, однако существует 5 особенностей поведения, которые могут подсказать, что пора обратиться за помощью специалиста.

### 1 Импульсивность и активность

Большинство здоровых детей непоседливы, любят шумные игры, смех и активные игры. Иногда они могут «заиграться» или на фоне усталости становиться капризными, перевозбужденными, но это, скорее, исключение.

Если все остальное время ребенок ведет себя предсказуемо, а его действия выглядят целенаправленными — все в порядке.

*Насторожить должны чрезмерные проявления активности*

- ребенок не может усидеть на месте;
- с трудом концентрируется на задаче;
- ему часто не удается сосредоточиться на одной деятельности;
- он постоянно вертится в разные стороны;
- хватается все, что попадется под руку без какой-либо цели;
- во время истерики не может остановиться;
- дерется при попытках остановить его «бурную деятельность».

Такое поведение может свидетельствовать о синдроме дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Нарушение диагностируется только в том случае, если основные его симптомы (невнимательность, гиперактивность, импульсивность) наблюдаются при разных обстоятельствах и проявляются на протяжении полугода.

Гиперактивные дети отстают в развитии от большинства сверстников, в школе часто испытывают трудности при освоении программы, да и дома они похожи на маленький ураган, что очень выматывает родителей.

## *2 Трудности с чтением и эмоциональная нестабильность*

Сейчас родителя делятся, в основном, на две категории: за раннее развитие и против. Те, кто «за» могут перестараться, а те, кто «против» — недоглядеть.

Если ты решила заняться изучением алфавита и цифр с ребенком старше 5 лет, и при этом видишь, что ему это очень трудно, обрати внимание на другие признаки неблагополучия.

*Родителей должно насторожить, если ребенок*

- эмоционально неустойчив, раздражителен;
- плохо запоминает новые слова, путает в них звуки;
- быстро теряет интерес к развивающим занятиям;
- испытывает затруднения в простейшем ориентировании (лево-право, верх-низ);
- не может запомнить буквы и звуки;
- с трудом различает символы (например, значки автомобилей);
- имеет трудности в изучении алфавита.

Эти проявления могут говорить о наличии у него дислексии (нарушения способности к чтению) или дисграфии (нарушения письма). Интеллект ребенка при этом полностью сохранен, но наблюдаются проблемы при обучении.

Такие дети читают и пишут с ошибками, с трудом пересказывают текст, не понимают прочитанной информации. К проявлениям дислексии и дисграфии также относят тягу к творчеству, неуклюжесть, мечтательность, нарушение координации движений и неуверенность в себе.

## *3 Нежелание общаться в сочетании с повторяющимися движениями*

Как правило, дети любят общаться и проводить время с близкими взрослыми. Но бывает так, что даже маленький ребенок будто погружен в себя, живет в отдельном мире.

*Проявления социальных нарушений*

- редко смотрит на других людей;
- не реагирует на незнакомцев;
- редко улыбается;
- может не откликаться на собственное имя;
- отказывается от совместных игр;
- отвечает близкому взрослому «по настроению»;
- не к месту гримасничает, хлопает в ладоши, машет руками.

Если ко всему этому ты замечаешь, что ребенок чрезмерно привязан к какой-то одной игрушке, может десятки раз повторять одну и ту же строчку из песенки или ходит на цыпочках, следует обратиться к специалисту.

Чем раньше будет диагностировано расстройство аутистического спектра, тем раньше можно будет начать абилитацию (и тем успешнее она будет). К дополнительным симптомам аутизма относят частые вспышки гнева, нарушение концентрации внимания, необычные способности к счету, расстройства сна, повышенную чувствительность к громким звукам.

#### *4 Резкие изменения в поведении*

Если ребенок внезапно стал замкнут, агрессивен, раздражителен или подавлен, значит, на это есть серьезная причина. Задача родителей — выяснить, что именно повлияло на резкое изменение поведения.

Так, дети, пережившие сильный стресс или насилие, могут внезапно стать молчаливыми. Постоянные вспышки раздражительности, плаксивость могут указывать на то, что ребенок регулярно сталкивается с нервным перенапряжением.

Важно быть чутким и вовремя заметить эти проявления, обратиться за помощью к специалисту.

#### *5 Отказ от еды и стремление похудеть*

Такие симптомы характерны для детей-подростков и нередко свидетельствуют о нервной анорексии.

Родителям следует насторожиться, если проявляются такие признаки как отрицание имеющейся проблемы, заикленность на весе, расстройство пищевого поведения и сна, депрессия, вспышки гнева, чрезмерная обидчивость.

К физическим симптомам нервной анорексии относят сердечную аритмию, общую слабость, спазмы в мышцах, нарушение менструального цикла.

Все перечисленные особенности должны стать поводом насторожиться и уделить своему ребенку максимум внимания. Своевременное решение проблем позволит избежать неблагоприятных последствий и поможет детям (и родителям!) вернуться к нормальной жизни.