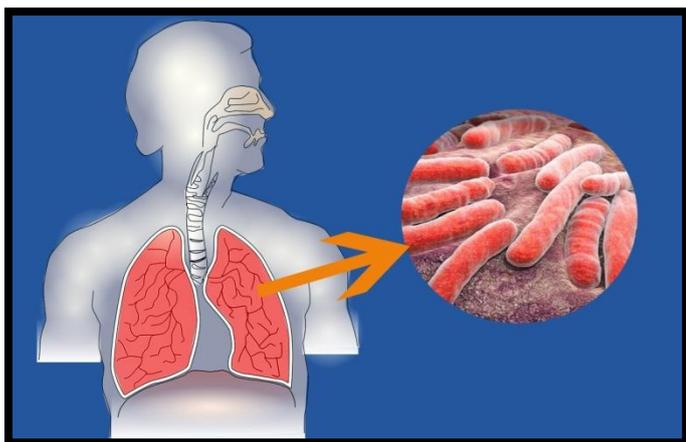


# Всё о туберкулезе



## Что такое туберкулез?

Туберкулез (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

## Как можно заразиться туберкулезом?

Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены – например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употреблять в пищу невымытые овощи и фрукты, плохо обработанное мясо и некипяченое молоко.

## Что может снизить защитные силы вашего организма?

Если в дыхательные пути попадет слишком большое количество туберкулезных палочек-микобактерий, организм может не справиться с таким натиском. Если Вы длительное время общаетесь с больным туберкулезом, ваш организм подвергается постоянным атакам, и может настать момент, когда он больше не сможет эффективно сопротивляться инфекции. Известны также другие факторы, содействующие развитию микобактерий в организме:

- стресс - душевное или физическое перенапряжение;
- неумеренное потребление алкоголя;
- курение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- другие болезни, ослабляющие организм.

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

## Как уберечься от заболевания?

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья

должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения.

### **Как уберечь ребенка от заболевания туберкулезом?**

Снизить риск заболевания туберкулезом ребенка можно проведением вакцинации БЦЖ, которая является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни (при отсутствии медицинских противопоказаний). Дети, не привитые в роддоме, прививаются в отделениях патологии новорожденных или в условиях детской поликлиники, при этом в возрасте старше 2-х месяцев перед прививкой БЦЖ необходимо предварительно поставить пробу Манту с 2 ТЕ и прививка проводится в случае отрицательной пробы.

Повторные прививки – ревакцинация БЦЖ – проводится в 7 лет и 14 лет. Если у ребенка или подростка в декретированный возраст (7 и 14 лет) имелся медицинский отвод или проба Манту с 2 ТЕ была сомнительной (а это также является противопоказанием к проведению прививки), то ревакцинация против туберкулеза проводится в течение одного года после наступления указанного возраста. Ревакцинация БЦЖ проводится неинфицированным микобактериями туберкулеза (МБТ) туберкулиноотрицательным детям и подросткам.

Если у ребенка или подростка не сформировался постпрививочный знак (рубчик) или его размер менее 2-х мм, то при отрицательной пробе Манту с 2 ТЕ через 2 года после вакцинации и через 1 год после ревакцинации проводится повторная прививка против туберкулеза.

Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом всем детям в РФ ежегодно проводится туберкулиновая проба Манту.

### **Как определить, что у меня есть заболевание?**

Основные симптомы, характерные для туберкулеза:

- кашель на протяжении 2–3 недель и более;
- боль в груди;
- потеря веса;
- наличие крови в мокроте;
- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость;
- увеличение периферических лимфатических узлов.

**Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!**

Предлагаем Вашему вниманию ознакомиться с подборкой самых интересных фактов и цифр о туберкулезе. Справедливости ради, следует заметить, что все

нижеизложенные факты, являются официальными, научными фактами, а значит, во многих случаях статистика может быть намного печальнее.

1. В настоящее время на земном шаре более двух с половиной миллиардов человек инфицировано микобактериями туберкулеза, но далеко не все из них заболеют.

2. Туберкулезом болеют не только люди, но и животные.

3. Минимум один человек из десяти тысяч, умрет после сделанной ему пробы Манту.

4. У трех четвертей людей, заразившихся туберкулезом, в первую очередь будут поражены легкие, у одной четверти, другие органы.

5. У восьми из десяти заболевших туберкулезом, болезнь весьма долгое время будет протекать абсолютно скрытно, без каких-либо симптомов или проявлений.

6. Минимум три человека из десяти заболевших туберкулезом, не будут кашлять.

7. Почти у трети болеющих туберкулезом, болезнь имеет закрытую форму и эти люди совершенно не опасны и не могут заразить других людей, даже не смотря на сильный кашель и прочие симптомы.

8. Средняя продолжительность лечения от туберкулеза классическими средствами составляет два года.

9. От туберкулеза до сих пор не существует универсального антибиотика. Антибиотик от туберкулеза всегда подбирается индивидуально.

10. В классической медицине существует два основных ряда антибиотиков, основной и резервный, но минимум одному больному из ста человек, не помогут препараты ни того ни другого ряда.

11. Несмотря на все принимаемые меры, абсолютное число людей на планете инфицированных и больных туберкулезом, растет уже несколько десятков лет.

12. Как минимум двоим пациентам из десяти придется менять антибиотик во время лечения, т.к. в процессе лечения к назначенному вначале антибиотику инфекция приобретет иммунитет.

13. Только по официальным данным каждый десятый житель США инфицирован туберкулезом.

14. Последняя крупная эпидемия туберкулеза в России и республиках СНГ, была в 1995-м году на Украине.

15. Регулярное курение увеличивает риск заболевания туберкулезом в четыре раза.

16. На территории России, только по официальным данным туберкулезом болеют более ста тысяч человек.

17. Каждый год в России от туберкулеза по официальным данным умирает более двадцати тысяч человек.

18. На данный момент медицине известно уже 74 различных вида возбудителя туберкулеза.

19. Минимум в одном случае из десяти, людям больным хронической формой туберкулеза, потребуется хирургическое вмешательство.

**ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ**

Защитный барьер  
Бактерии

Бактерии

Защитный барьер  
Бактерии

Пораженное      Здоровое

**Очаг ТБ**

**ВНЕЛЕГочный ТУБЕРКУЛЕЗ**  
Мозг, глаза, лимфоузлы, половые органы, позвоночник, кости, кожа, почки.

**Диагностика** - при помощи рентгеновских и лабораторных методов.

**Лечение** проводится мощными антибактериальными препаратами. Однако в последнее время из-за массового самолечения (и по др. причинам) все чаще встречаются у стойчивые к антибиотикам микобактерии. Поэтому диагностикой и лечением туберкулеза должен заниматься врач-фтизиатр.

**Профилактика.**  
Для детей – вакцина БЦЖ, которую прививают в роддоме.  
Для взрослых – флюорографическое обследование не реже 1 раза в год.

Кроме того важно соблюдать **правила личной гигиены**, например, мыть руки после поездки в общественном транспорте.

The infographic features a central illustration of human lungs, with the left lung labeled 'Пораженное' (Affected) and the right lung 'Здоровое' (Healthy). A red area on the left lung is labeled 'Очаг ТБ' (Tuberculous focus). To the left, three circular diagrams show the interaction between 'Бактерии' (Bacteria) and a 'Защитный барьер' (Protective barrier). The top diagram shows bacteria being blocked by the barrier. The middle diagram shows bacteria passing through the barrier. The bottom diagram shows bacteria being blocked by a strengthened barrier. On the right, three circular images show microscopic views of bacteria: a green rod-shaped bacterium, a red granular mass, and blue rod-shaped bacteria. Text blocks provide information on diagnosis, treatment, and prevention, along with a list of extrapulmonary tuberculosis sites.