

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 4 от 09.03.2021г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БМА ДОУ «Детский сад № 40»  
М.А. Ягудина  
Приказ № 12/1-О от 09.03.2021



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
Березовского муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 40 «Березонька»

Березовский, 2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим функционирования образовательной организации и режим занятий в Березовском муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 40 «Березонька» (далее БМАДОУ «Детский сад № 40», образовательная организация).

1.2. Режим функционирования образовательной организации и режим занятий устанавливаются на основе Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2, Устава и основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 40» и других локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в БМАДОУ «Детский сад № 40».

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. БМАДОУ «Детский сад № 40» функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с понедельника по пятницу с 7.30 – 18.00 (10, 5 часов), выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

## **3. Режим занятий воспитанников**

2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 40», расписанием занятий, режимом и распорядком дня, утвержденными приказом заведующего.

2.2. Образовательная деятельность осуществляется на протяжении всего периода пребывания ребенка в БМАДОУ «Детский сад № 40», начало занятий не ранее 8.00, окончание – не позднее 17.00. Начало учебного года - 1 сентября, окончание учебного года – 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года 36 учебных недель.

2.3. Для обучающихся группы раннего возраста (2 - 3 года) устанавливается адаптационный период 4 недели в начале учебного года, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет продолжительность занятия составляет не более 10 мин., продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки – не более 20 минут.

2.5. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 15 минут для детей от 3 до 4 лет,
- 20 минут для детей от 4 до 5 лет,
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет,
- 30 минут для детей от 6 до 7 лет.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста согласно возрасту составляет не более:

- 30 минут для детей 3-4 лет,

40 минут для детей 4-5 лет,

50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна для детей 5-6 лет,

90 минут для детей 6-7 лет.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут во всех возрастных группах.

2.7. Расписание занятий обучающихся составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей статические занятия чередуются с физкультурными, музыкальными занятиями.

2.8. В мае две последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Режим двигательной активности обучающихся в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.12. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в группе раннего возраста – не более 10 мин.,
- в младшей группе - не более 15 мин.,
- в средней группе - не более 20 мин.,
- в старшей группе - не более 25 мин.,
- в подготовительной группе - не более 30 мин.

2.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игры, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.14. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.15. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с их возрастом и ростом.

2.16. Занятия повышенной умственной активности обучающихся (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.17. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года могут проводиться на территории прогулочного участка БМАДОУ «Детский сад № 40». Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе.

2.18. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

2.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее 20 минут. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций детей до 7 лет, не позднее 19.30.

#### 4. Ответственность

3.1. Администрация, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты БМАДОУ «Детский сад № 40» несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
протокол № 2 от 09.03.2021

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468958075

Владелец Ягудина Марина Александровна

Действителен с 14.11.2022 по 14.11.2023