

Воспитатель: Донцова Е.В.

Высшая квалификационная категория

Памятка для детей и родителей.

Сейчас, когда температура воздуха ниже нуля, на дорогах образуется гололед и велика вероятность получить травму, если быть не готовым к этому явлению!

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана). Гололед наблюдается при температуре воздуха от 0° до минус 3°С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололедица – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. В период гололеда увеличивается вероятность аварий, столкновений среди машин. Инспекторы ГИБДД в этот период просят водителей быть предельно внимательными и осторожными. Человека при гололеде подстерегают две опасности – или сам поскользнёшься и упадешь, или на тебя упадут (или наедут). При падении у людей могут быть переломы костей рук и ног; травмы головы: сотрясение или ушиб головного мозга; ушибы таза.

Важно напомнить ребятам, какие опасности несут в себе дороги в зимнее время, и какие правила дорожного движения должны соблюдать дети, чтобы не попасть в беду.

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

1. Обратите внимание на свою обувь и обувь ребёнка: Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Прикрепите на каблуки металлические набойки, натрите наждачной бумагой подошву. Наклейте на подошву изоляционную ленту (лейкопластырь). Наклейку сделайте крест на крест или лесенкой.

2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

3. Рассчитайте время движения, выйдите заранее, чтобы не торопиться. Вы должны смотреть не только под ноги, но и вверх, так как падающие с

карнизов домов и водосточных труб огромные сосульки и куски льда каждую зиму уносят несколько человеческих жизней.

4. Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: Не торопитесь, и тем более не бегите. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. В такие дни старайтесь не носить тяжелые сумки, ведь под их тяжестью можно упасть и получить травму.

5. Передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.

6. Научитесь падать! Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара).

При падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо; не падайте на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму.

Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу.



Когда дорога очень скользкая и по ней тяжело идти, необходимо соблюдать ряд правил:

1. по возможности нужно обходить скользкие участки;
2. идти нужно осторожно, наступая на всю стопу.

Соблюдая эти правила, вы сможете добраться до места назначения без травм и других неприятностей.

Формирование основ безопасности занимает значительное место в образовательной деятельности детей. Научить дошкольников безопасно находиться в природе, дома, на улице, вблизи дорог и т.п. – важная задача взрослых. Для решения задач формирования основ безопасности жизнедеятельности в зимний период в детском саду проводятся беседы: «Осторожно! Тонкий лёд», «Зимние забавы».

Цель: формирование у детей представлений о правилах безопасного поведения на водоемах в зимний период: о том, чем опасен ранний и поздний лёд, об условиях безопасного пребывания человека на льду, об основных правилах поведения на льду и об опасности попадания человека в ледяную воду в процессе общения со взрослым.



Важно! Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.
3. Если вы переходите водоем безопаснее всего идти по уже проложенной лыжне или тропинке. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
4. Нельзя находиться на льду с тяжелыми предметами.
5. Человека попавшего в воду, надо обязательно согреть и напоить горячим чаем, чтобы не заболел.
6. Если вы провалились, постарайтесь не паниковать! Зовите на помощь, попытайтесь выбраться на прочный лед, широко раскиньте руки по кромкам льда.
7. Ни в коем случае нельзя кататься с горки на тонкий лед.

Важно знать телефоны экстренных служб.

Единый номер диспетчерской службы **112!**

**Ты помни правила всегда,
Чтоб не случилась вдруг беда,
И неприятность не пришла
И где-то вдруг тебя нашла,
Правила надо не только знать,
А постоянно выполнять!**

Уважаемые родители, обязательно, напомните детям правила поведения на льду и сами не забывайте их соблюдать!!!