

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации образовательной программы дошкольного образования
БМАДОУ «Детский сад № 40» в группах общеразвивающей направленности на 2024-2025 учебный год

Ранний возраст (1,5-2 года)



Утверждено:
Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 40»
Е.В. Даутова
Приказ от 30.08.2024 № 84-О

Направление	Виды детской деятельности	Содержательная линия образовательной деятельности	Количество занятий	Продолжительность (мин.)	
Обязательная часть основной образовательной программы					
Социально – коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная	Реализуется через интеграцию образовательной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности	1	10 минут	
			*	10 минут	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная, конструирование, продуктивная	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	10 минут	
			*	10 минут	
			*	10 минут	
Развитие речи	Игровая, коммуникативная, восприятие худ. литературы и фольклора	Развитие речи	1	10 минут	
			1	10 минут	
Художественно – эстетическое развитие	Музыкально-художественная деятельность, игровая, коммуникативная, восприятие худ. литературы и фольклора.	Художественная литература	2	10 минут	
			2	10 минут	
Физическое развитие	Изобразительная деятельность, продуктивная, игровая, коммуникативная.	Продуктивная деятельность (Рисование, лепка)	2	10 минут	
			Основная гимнастика	3	10 минут
			Подвижные игры и игровые упражнения	*	10 минут
Всего в неделю (кол-во занятий / время) в обязательной части			10	1 час 40 минут	

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений			
Направление	Организованная образовательная деятельность	Количество занятий	Продолжительность (мин.)
Познавательное развитие		-	-
Речевое развитие		-	-
Художественно-эстетическое развитие		-	-
Физическое развитие		-	-
Социально-коммуникативное развитие		-	-
всего в неделю (кол-во занятий / время) в части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений		0	0
Образовательная нагрузка в обеих частях образовательной программы		10	1 часов 40 минут
Образовательная нагрузка в год в обеих частях образовательной программы		360	60 часов

* - программа реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка во избежание превышения максимальной образовательной нагрузки.

Ранний возраст (2 - 3 года)

Направление	Виды детской деятельности	Содержательная линия образовательной деятельности	Количество занятий	Продолжительность (мин.)
Обязательная часть основной образовательной программы				
Социально – коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная	Реализуется через интеграцию образовательной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности		
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познавание предметного и социального мира, освоение базовых навыков поведения), игровая, коммуникативная	Сенсорные эталоны и познавательные действия	*	10 мин
		Математические представления	0,5	10 мин
		Окружающий мир	1	10 мин
		Природа	0,5	10 мин
		Развитие речи	2	10 мин
Развитие речи	Игровая, коммуникативная, восприятие худ. литературы и фольклора	Художественная литература	1	10 мин
		Музыка	2	10 мин
		Рисование	0,5	10 мин
		Лепка	0,5	10 мин
Художественно – эстетическое развитие	Игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательно-исследовательская, изобразительная	Конструктивная деятельность	*	10 мин

Физическое развитие	Двигательная, игровая, коммуникативная	Тетраглизированная деятельность	*	10 мин
		Основная гимнастика		
		Подвижные игры и игровые упражнения	2	10 минут
Всего в неделю (кол-во занятий / время) в обязательной части		Формирование основ ЗОЖ	*	10 минут
Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений			10	1 час 40 минут
Направление	Организованная образовательная деятельность	количество занятий		продолжительность (мин.)
Познавательное развитие		-		-
Речевое развитие		-		-
Художественно-эстетическое развитие		-		-
Физическое развитие		-		-
Социально-коммуникативное развитие		-		-
Всего в неделю (кол-во занятий / время) в части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений		0		0
Образовательная недельная нагрузка в обеих частях образовательной программы		10		1 час 40 минут
Образовательная нагрузка в год в обеих частях образовательной программы		360		60 часов

* - программа реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка во избежание превышения максимальной образовательной нагрузки.

Дошкольный возраст (3-7 лет)

Направление	Виды детской деятельности	Содержательная линия образовательной деятельности	Возрастная группа							
			3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет				
Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская, коммуникативная, игровая.	В сфере социальных отношений В области основ гражданской	0,25	15 минут	0,25	20 минут	0,5	25 минут	0,5	30 минут
			Обязательная часть основной образовательной программы							

		<p>ответственности и патриотизма</p> <p>В сфере трудового воспитания</p> <p>В области формирования основ безопасного поведения</p>													
Познавательное развитие	Игровая, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Математические представления	1	15 минут	1	20 минут	1	25 минут	1	30 минут				
			Окружающий мир	*	15 минут	*	20 минут	*	25 минут	*	30 минут				
		Природа	Развитие речи	0,25	15 минут	0,25	20 минут	1	25 минут	1	30 минут				
			Подготовка к обучению грамоте	1	15 минут	1	20 минут	1	25 минут	1	30 минут				
		Речевое развитие	Игровая, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Рисование	0,5	15 минут	0,5	20 минут	0,5	25 минут	0,5	30 минут		
					Лепка	0,5	15 минут	0,5	20 минут	0,5	25 минут	0,5	30 минут		
				Аппликация	Конструирование	0,5	15 минут	0,5	20 минут	0,5	25 минут	0,5	30 минут		
					Музыкально-художественная деятельность	2	15 минут	2	20 минут	2	25 минут	2	30 минут		
				Художественно-эстетическое развитие	Игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательно-исследовательская, изобразительная	Театрализованная деятельность	Культурно – досуговая деятельность	*	15 минут	*	20 минут	*	25 минут	*	30 минут
							Основная гимнастика	3	15 минут	3	20 минут	3	25 минут	3	30 минут
Физическое развитие	Двигательная, игровая, коммуникативная					Спортивные упражнения	*	15 минут	*	20 минут	*	25 минут	*	30 минут	
						Формирование основ ЗОЖ	*	15 минут	*	20 минут	*	25 минут	*	30 минут	
		Активный отдых	*	15 минут	*	20 минут	*	25 минут	*	30 минут					

Всего в неделю (кол-во занятий / время) в обязательной части		10		10		13		5 часов 25 минут		12		6 часов	
		Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений											
Образовательная область	Вид образовательной деятельности	Возрастная группа											
		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет					
		количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)
Речевое развитие	Финансовая грамотность												
Познавательное развитие						*		*		*		*	
Художественно-эстетическое развитие	Деятельность по образовательной программе «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»	*	15 минут	*	20 минут	2	25 минут	2	25 минут	2	30 минут	*	30 минут
Физическое развитие						*		*		*		*	
Социально – коммуникативное развитие	Занятие с психологом					*		*		*		*	
	Азбука общения	*	15 минут	*	20 минут	*	25 минут	*	25 минут	1	30 минут	*	30 минут
	всего в неделю (кол-во занятий / время) в части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений	0	0	0	0	2	50 минут	3	1 час	3	30 минут	1	1 час
	образовательная недельная нагрузка в обеих частях образовательной программы	10	2 часа 30 минут	10	3 часа 20 минут	15	6 часов 15 минут	15	7 часов 30 минут	15	30 минут	15	7 часов 30 минут
	образовательная нагрузка в год в обеих частях образовательной программы	360	90 часов	360	120 часов	540	225 часов	540	270 часов	540	270 часов	540	270 часов

*- программа реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка во избежание превышения максимальной образовательной нагрузки. Соотношение частей учебного плана:

Обязательная часть образовательного плана не менее 60% от общего объема образовательной деятельности. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема образовательной деятельности.

Содержание образовательной программы "Приобщение детей к истокам русской народной культуры" реализуется как в периодах непрерывной непосредственно образовательной деятельности, так и в совместной деятельности педагога с детьми для предупреждения превышения максимальной образовательной нагрузки.

Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» реализуется в возрастных группах с 3 до 4 лет, с 4 до 5 лет в совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка для предупреждения превышения максимальной образовательной нагрузки. Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» реализуется в возрастных группах с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет как непосредственно образовательной деятельности (направление художественно-творческая деятельность), так и в совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка для предупреждения превышения максимальной образовательной нагрузки.

Согласно действующим СанПиН 21.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более

от 1 до 3 лет – 10 минут,
от 3 до 4 лет – 15 минут,
от 4 до 5 лет - 20 минут,
от 5 до 6 лет - 25 минут,
от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1 до 3 лет – 20 минут,
от 3 до 4 лет – 30 минут
от 4 до 5 лет – 40 минут,
от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
от 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут все возраста.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236585

Владелец Даутова Елена Владимировна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025