



Утверждаю:  
Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 40»  
Е.В. Даутова  
Приказ № 84 - О от 30.08.2024 г.

### 3.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи  
БМАДОУ «Детский сад № 40» на 2024-2025 учебный год

#### Дошкольный возраст (3-7 лет)

Направление	Виды детской деятельности	Содержательная линия образовательной деятельности	Возрастная группа			
			5-6 лет		6-7 лет	
			количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)
<b>Обязательная часть основной образовательной программы</b>						
Социально-коммуникативное развитие	Познавательная, исследовательская, коммуникативная, игровая.	В сфере социальных отношений	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		В области основ гражданской ответственности и патриотизма				
		В сфере трудового воспитания				
		В области формирования основ безопасного поведения				
Познавательное развитие	Игровая, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Сенсорные эталоны и познавательные действия	*	25 минут	*	30 минут
		Математические представления	1	25 минут	1	30 минут
		Окружающий мир	*	25 минут	*	30 минут
		Природа	1	25 минут	1	30 минут
Речевое развитие	Игровая, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи	1	25 минут	1	30 минут
		Подготовка к обучению грамоте	0	25 минут	0	30 минут
		Чтение художественной литературы	0	25 минут	*	30 минут
Художественно-эстетическое развитие	Игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательная, исследовательская, изобразительная	Рисование	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		Лепка	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		Аппликация	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		Конструирование	0,5	25 минут	*	30 минут

		Музыкально-художественная деятельность	2	25 минут	2	30 минут
		Театрализованная деятельность	*	25 минут	*	30 минут
		Культурно – досуговая деятельность	*	25 минут	*	30 минут
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная, игровая, коммуникативная	Основная гимнастика	3	25 минут	3	30 минут
		Подвижные игры				
		Спортивные упражнения				
		Формирование основ ЗОЖ	*	25 минут	*	30 минут
		Активный отдых	*	25 минут	*	30 минут
<b>всего в неделю (кол-во занятий / время) в обязательной части</b>			<b>10,5</b>	<b>4 часа 22,5 минуты</b>	<b>10</b>	<b>5 часов</b>
<b>Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Образовательная область	Вид образовательной деятельности	Возрастная группа				
		5-6 лет		6-7 лет		
		количество во занятиях	продолжи- тельность (мин.)	количество занятий	продолжи- тельность (мин.)	
Речевое развитие	Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	2	25 минут	2	30 минут	
Познавательное развитие	Финансовая грамотность	0,5	25 минут	*	30 минут	
	Художественно-эстетическое развитие	Деятельность по образовательной программе «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»	*	25 минут	*	30 минут
2			25 минут	2	30 минут	
*			25 минут	*	30 минут	
Социально – коммуникативное развитие	Занятие с психологом	*	25 минут	1	30 минут	
	Азбука общения	*	25 минут			
<b>всего в неделю (кол-во занятий / время) в части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений</b>		<b>4,5</b>	<b>1 час 52,5 минуты</b>	<b>5</b>	<b>2 час 30 минут</b>	
<b>Образовательная недельная нагрузка в обеих частях образовательной программы</b>		<b>15</b>	<b>6 часов 15 минут</b>	<b>15</b>	<b>7 часов 30 минут</b>	
<b>Образовательная нагрузка в год в обеих частях образовательной программы</b>		<b>540</b>	<b>225 часов</b>	<b>540</b>	<b>270 часов</b>	

\*- программа реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка во избежание превышения максимальной образовательной нагрузки.

Соотношение частей учебного плана:

Обязательная часть образовательного плана не менее 60% от общего объема образовательной деятельности

Часть, формируемая участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема образовательной деятельности.

Содержание образовательной программы "Приобщение детей к истокам русской народной культуры" реализуется как в периодах непрерывной непосредственно образовательной деятельности, так и в совместной деятельности педагога с детьми для предупреждения превышения максимальной нормы образовательной нагрузки.

Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» реализуется в возрастных группах с 3 до 4 лет, с 4 до 5 лет в совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка для предупреждения превышения максимальной нормы образовательной нагрузки.

Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры" реализуется в возрастных группах с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет как непосредственно образовательной деятельности (направление художественно-творческая деятельность), так и в совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка для предупреждения превышения максимальной нормы образовательной нагрузки.

Согласно действующим СанПиН 21.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более

от 5 до 6 лет - 25 минут,

от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

От 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

От 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут все возраста.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236585

Владелец Даутова Елена Владимировна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025