



Утверждаю:  
 Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 40» \_\_\_\_\_ Е.В. Даутова  
 Приказ № 84 - О от 30.08.2024 г.

**3.УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 реализации Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития  
 БМАДОУ «Детский сад № 40» на 2024-2025 учебный год

**Дошкольный возраст**

Направление	Виды детской деятельности	Содержательная линия образовательной деятельности	Возрастная группа			
			5-6 лет		6-7 лет	
			количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)
<b>Обязательная часть основной образовательной программы</b>						
Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская, коммуникативная, игровая.	В сфере социальных отношений	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		В области основ гражданской ответственности и патриотизма				
		В сфере трудового воспитания				
		В области формирования основ безопасного поведения				
Познавательное развитие	Игровая, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Сенсорные эталоны и познавательные действия	*	25 минут	*	30 минут
		Математические представления	1	25 минут	1	30 минут
		Окружающий мир	*	25 минут	*	30 минут
		Природа	1	25 минут	1	30 минут
Речевое развитие	Игровая, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи	1	25 минут	1	30 минут
		Подготовка к обучению грамоте	0	25 минут	0,5	30 минут
		Чтение художественной литературы	0	25 минут	0	30 минут
	Игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательно-	Рисование	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		Лепка	0,5	25 минут	0,5	30 минут

<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	исследовательская, изобразительная	Аппликация	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		Конструирование	0,5	25 минут	0,5	30 минут
		Музыкально-художественная деятельность	2	25 минут	2	30 минут
		Театрализованная деятельность	*	25 минут	*	30 минут
		Культурно – досуговая деятельность	*	25 минут	*	30 минут
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная, игровая, коммуникативная	Основная гимнастика	3	25 минут	3	30 минут
		Подвижные игры				
		Спортивные упражнения	*	25 минут	*	30 минут
		Формирование основ ЗОЖ	*	25 минут	*	30 минут
		Активный отдых	*	25 минут	*	30 минут
<b>всего в неделю (кол-во занятий / время) в обязательной части</b>			<b>10,5</b>	<b>4 часа 22,5 минуты</b>	<b>11</b>	<b>5 часов 30 минут</b>
<b>Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Образовательная область</b>	<b>Вид образовательной деятельности</b>	<b>Возрастная группа</b>				
		<b>5-6 лет</b>		<b>6-7 лет</b>		
		количество занятий	продолжительность (мин.)	количество занятий	продолжительность (мин.)	
Познавательное развитие	Индивидуальные занятия с учителем-дефектологом	2	25 минут	2	30 минут	
Познавательное развитие	Финансовая грамотность	0,5	25 минут	*	30 минут	
	Художественно-эстетическое развитие	Деятельность по образовательной программе «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»	*	25 минут	*	30 минут
2			25 минут	2	30 минут	
*			25 минут	*	30 минут	
Социально – коммуникативное развитие	Занятие с психологом	*	25 минут	*	30 минут	
	Азбука общения	*	25 минут		30 минут	
<b>всего в неделю (кол-во занятий / время) в части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений</b>		<b>4,5</b>	<b>1 час 52,5 минуты</b>	<b>4</b>	<b>2 часа</b>	
<b>Образовательная недельная нагрузка в обеих частях образовательной программы</b>		<b>15</b>	<b>6 часов 15 минут</b>	<b>15</b>	<b>7 часов 30 минут</b>	
<b>Образовательная нагрузка в год в обеих частях образовательной программе</b>		<b>540</b>	<b>225 часов</b>	<b>540</b>	<b>270 часов</b>	

\*- программа реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка во избежание превышения максимальной образовательной нагрузки.

Соотношение частей учебного плана:

Обязательная часть образовательного плана не менее 60% от общего объема образовательной деятельности

Часть, формируемая участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема образовательной деятельности.

Содержание образовательной программы "Приобщение детей к истокам русской народной культуры" реализуется как в периодах непрерывной непосредственно образовательной деятельности, так и в совместной деятельности педагога с детьми для предупреждения превышения максимальной нормы образовательной нагрузки.

Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» реализуется в возрастных группах с 3 до 4 лет, с 4 до 5 лет в совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка для предупреждения превышения максимальной нормы образовательной нагрузки.

Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры" реализуется в возрастных группах с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет как непосредственно образовательной деятельности (направление художественно-творческая деятельность), так и в совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка для предупреждения превышения максимальной нормы образовательной нагрузки.

Согласно действующим СанПиН 21.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более

От 5 до 6 лет – 25 минут,

от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

От 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

От 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут все возраста.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236585

Владелец Даутова Елена Владимировна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025